

おれんじの会10周年 **もっと知ろう！がんのこと**



～町なかサロンで一緒に向き合う2日間～

10月13日（土）

10月14日（日）

参加無料

10:00 知って得する！お金の話

四国がんセンターMSW 福島美幸さん

11:10 「食べる」について考えよう 医療法人 柳の森 言語聴覚士 南新麻世さん

Let's カラダ文字ストレッチ～!! 医療法人 柳の森 理学療法士 村上茂雄さん

11:40 ランチ会

好きな昼食を持ってきて、おしゃべりしながら食べよう
お楽しみなサプライズが・・・



13:00 町なか句会「俳句披露」～つながる思い～

五七五の句に中学生が七七で応えます 主宰 秋川雅与さん

13:40 おしゃべりサロン

～がん患者・家族など同じ経験をした人同士で
自由に語り合しましょう～
(おれんじの会 第126回例会 交流会)

15:00 終了予定

*都合によりプログラムは変更になる場合があります

会場：町なかサロン 松山市末広町17-9（子規堂斜め向かい）市駅から徒歩5分

10:00 みんなで医療相談

～心配事を医師に直接質問！みんなで一緒に考えましょう～

四国がんセンター名誉院長 高嶋成光先生

11:10 サロン紹介タイム

町なかサロンでの定期開催プログラムの紹介

11:40 ランチ会

好きな昼食を持ってきて、おしゃべりしながら食べよう！
お楽しみなサプライズが・・・

13:00 歌声カフェ♪

#コーラス発表 ♪ みんなで歌おう～

歌唱指導 小野みち子さん



14:10 知っておきたい！検査の話

～乳がんを例に、検査の目的・不利益・注意点などを学びます～
愛媛大学医学部附属病院乳腺センター亀井義明先生・村上朱里先生

15:30 終了予定

掲示発表

おれんじの会のあゆみ

ちぎり絵カード

俳句



問い合わせ：089-997-7638（平日10時～16時）

●町なかサロンはNPO法人愛媛がんサポートおれんじの会が愛媛県からの補助を受けて運営しています●