



NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会 例会案内

第129回例会 交流会

2019年1月6日 (日)

13:30~15:00

町なかサロン

(松山市末広町17-9)



同じ経験をした人同士の自由な語り合いの会です。

今回は特別企画として『絵本セラピー®』の時間を設けます。

絵本の読み聞かせを聞き、感想を語り合うことで、自分の気持ちや、周囲の人への思いに、新たに気づくことがあるかもしれません。



福井一恵さん

絵本セラピスト協会認定

絵本セラピスト®

患者・経験者、ご家族などがんと向き合った経験のある方が対象です。

参加無料

第130回例会 講演会

2019年2月3日(日)

13:30~15:00

愛媛県総合保健協会

9階会議室

(松山市味酒町1-10-5)



がんと生きる

～がんになっても

負けない めげない

あきらめない



講師：井上実穂さん

四国がんセンター 臨床心理士

病気に向き合うときの心の整え方についてお話いただきます。

参加費：一般500円

おれんじの会会員 無料

どちらも事前申し込み不要

問合せ：町なかサロン 089-997-7638 (平日 10時~15時)

おれんじの会 080-3549-2327