



“わたしらしく”をずっと ～絵本をつかったセラピー～

絵本を使って、みなさんと一緒に「少し先のお話」を考えてみる企画です。

大事な時間をどこで、どんなふうに過ごしたいか？

いつか考えたいと思っていても、なかなかキッカケがなかったり難しく考えてしまったりするものです。

絵本「つみきのいえ」を読みながら、ご自身が何を大切にして生きていきたいかを考えてみませんか？

話題提供：**秋川雅与さん**

おれんじの会会員・臨床心理士

■日時：**4月5日(日)13:30～15:00**

■会場：**町なかサロン**

松山市末広町17-9 松山市駅から県立中央病院方向へ徒歩7分程度

■参加：**無料**

事前のお申込みは不要ですが定員(15人)になり次第締め切ります

問合せ 089-997-7638 (町なかサロン 平日10時～15時)
080-3549-2327 (おれんじの会 当日対応)

